



MUNICIPALIDAD DE
DESAMPARADOS



ACTUALIDAD

MUNICIPAL

Boletín Informativo

Noviembre, 2024

Nuestra Gente



Ronny

Ronny Monge 28 años de grandes experiencias en la Municipalidad de Desamparados

Ronny Guillermo Monge Obando, inició su carrera laboral en la Municipalidad de Desamparados en el año de 1996 y actualmente cuenta con 28 años de carrera profesional, 28 años en los cuales ha aprendido mucho de la Municipalidad.

"Ronnito" como muchos le llamamos por cariño se caracteriza por ser una persona amable, trabajadora pero sobre todo muy sonriente y buen bailarín. Hoy nos cuenta un poco de su vida tanto profesional como municipal.

Iniciamos preguntándole
¿Cómo inicio su trabajo en la Muni?

"Yo llegué a trabajar porque me di cuenta que el topógrafo se iba, era estudiante de esta carrera en la UCR y ocupaban un asistente de ingeniería,

presenté la documentación y me llamaron, 28 años después aquí estamos.

Pero hice de todo desde recibir declaraciones en bienes inmuebles, incluso fui compañero de varias personas que siguen acá por ejemplo Rafa Flores fue compañero mío de catastro y he visto entrar y salir mucha gente con la cuál sigo teniendo una linda relación.

Además, que he aprendido mucho dentro de esta institución”

¿Cuál ha sido su mayor logro como profesional en la Municipalidad?

“Cuando me nombran como Director del Catastro Municipal y me solicitan iniciar con la digitalización de todo Desamparados.

Empezamos a dibujar los planos con el registro y los finalizamos en la Municipalidad, fue muy complicado porque era todo a mano, buscar los mapas y demás para pasarlos a

sistemas, y ver que ese proyecto ha avanzado tanto y ahora podemos usar sistemas para tener un mejor control del catastro, además de poder ver ya los mapas digitalizados ha sido mi mayor orgullo, más porque soy desamparadeño de cepa y saber que ha 25 años de iniciar este proyecto seguimos actualizándolo día a día, ya que es un proyecto continuó porque las fincas se modifican cada año, cambio de propietarios y bueno eso es motivo de orgullo para mí.

Otro proyecto que me llena mucho y en el que colaboré es en el puente que conecta Gravilias con San Antonio, que en la actualidad es una obra de gran beneficio para descongestionar Desampa centro”

¿Cómo se siente trabajando tanto tiempo acá?

“Yo me siento bien trabajando con mis compañeras y compañeros, con el paso de el tiempo uno se va convirtiendo en por decirlo así “una reliquia” de la

institución porque uno entró con una generación y poco a poco van viniendo nuevas generaciones, entonces es muy bonito, yo particularmente siento que me he llevado bien con la mayoría. Lo bonito es conocer bastante gente y en este trabajo he logrado conocer a muchas personas que me han marcado”.

Un recuerdo bonito aquí en la Muni ...

Con mucho cariño recuerdo que anteriormente éramos menos funcionarios y era mucha la convivencia, hacíamos paseos muy bonitos a la playa y otros lugares, incluso compartíamos mucho y tuve muchos accidentes, uno de ellos fue que me caí de un caballo, veníamos terminando el recorrido a caballo y se me desbocó la yegua y me dio un cabezazo que me destapó la nariz, mis compañeros me llevaron al hospital porque eso pasó desde buena mañana y agradezco a mis compañeros que estuvieron

conmigo, por ejemplo, Manuel Picado me acompañó al hospital y estuvo conmigo eso se lo agradezco, porque había mucho compañerismo. Ósea es un recuerdo feo pero bonito por como todos estuvieron pendientes de mí.

También recuerdo las bailadas que me he pegado en todas las actividades, me gusta bailar salsa, merengue, cumbia, bueno, lo que me pongan.

Su mensaje final es

“En todo trabajo hay momentos difíciles, pero todo se puede si a uno le gusta lo que hace, yo he tenido satisfacciones profesionales y me siento realizado de todas las experiencias que he vivido acá, porque también me abrió las puertas en otros ámbitos como el de ser profesor universitario. Es un trabajo que amo y me apasiona y de verdad que me he sentido muy satisfecho con todo el crecimiento que he tenido y que espero que todos los que se integren a la Muni tengan”

Ronny nos finaliza diciendo que es un orgulloso patarraseño, nacido en Quebrada Honda donde actualmente sigue viviendo con su amado perro Lucca.



Celebración de los 125 Años del Cantonato de Desamparados: Imágenes que narran la historia

Por: Andrés Fernández Brenes

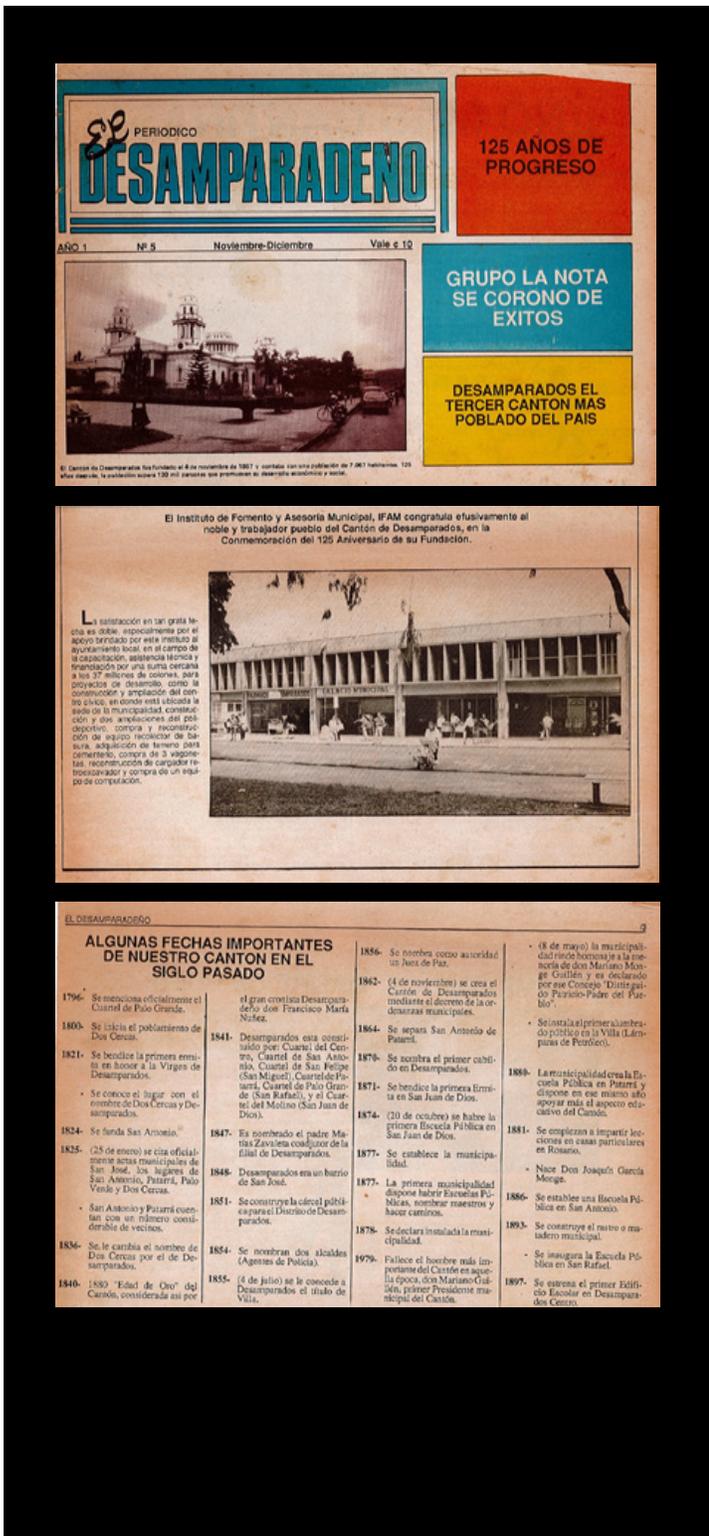
En noviembre de 1987, el periódico El Desamparadeño dedicó un número especial para conmemorar el aniversario 125 del cantonato de Desamparados, y sus páginas capturaron momentos emblemáticos de esta celebración.

Una de las imágenes más destacadas es la portada del periódico, que combina colores vibrantes y una fotografía histórica del centro del cantón, mostrando la arquitectura tradicional del lugar.

Otra imagen, correspondiente al edificio municipal, es un testimonio del apoyo brindado por instituciones como el Instituto de Fomento y Asesoría Municipal (IFAM) en el progreso del cantón.

La fotografía, que muestra una estructura moderna para su época, destaca cómo la infraestructura se convirtió (en su momento), en un símbolo del desarrollo local. Este edificio albergó actividades conmemorativas que involucraron tanto a las autoridades municipales como a la comunidad, en un claro ejemplo de cómo los espacios públicos son fundamentales en la historia y el presente de un cantón.

Finalmente, una sección del periódico recopila fechas importantes que marcaron la evolución de Desamparados desde el siglo XIX. La recopilación de datos y documentos históricos permite a las generaciones actuales y futuras comprender las raíces del cantón.



Movember y el cuidado de la salud masculina

Por: Óscar Calvo Madrigal
Créditos: Dra. Silvia Retana Cruz

Durante el mes de noviembre se realiza la **campaña Movember**, cuyo objetivo es generar conciencia sobre temas de salud masculina. Este movimiento nació en Melbourne, Australia, en 2003 y fue creado por Travis Garone y Luke Slattery.

El nombre proviene de la combinación de los términos moustache (bigote) y November (noviembre), ya que se caracteriza por invitar a los participantes,

conocidos como "Mo Bros", a dejarse crecer el bigote durante este mes.

Entre sus objetivos principales, Movember busca promover la salud mental, prevenir el suicidio en hombres y educar sobre el cáncer de próstata y el cáncer testicular. En esta ocasión, nos enfocaremos en uno de estos temas: conocer más sobre el cáncer de próstata.

¿Qué es el cáncer de próstata?

El cáncer de próstata es uno de los tipos de cáncer más comunes en hombres a nivel mundial y se desarrolla en la glándula prostática. Con un diagnóstico temprano, la probabilidad de éxito en el tratamiento es muy alta. Sin embargo, en muchos casos, los pacientes no presentan

síntomas en las etapas iniciales, lo que hace fundamental la prevención y los chequeos médicos regulares.

Factores de riesgo a considerar

- **Edad:** Este tipo de cáncer es más común en hombres mayores de 50 años.
- **Antecedentes familiares:** Tener familiares que hayan padecido este tipo de cáncer puede aumentar el riesgo.
- **Estilo de vida:** Dietas altas en grasas saturadas y la obesidad son factores que pueden contribuir a su desarrollo.

Prevención

• Chequeos regulares:

A partir de los 40 años, o antes si hay antecedentes familiares, los hombres deben realizarse un





examen de sangre para medir el antígeno prostático específico y el tacto rectal.

- **Alimentación saludable:**

Incorporar frutas, verduras, legumbres y alimentos ricos en Omega-3 a la dieta. Se debe evitar el consumo de carnes procesadas y grasas saturadas.

- **Ejercicio físico:**

Mantener una rutina de actividad física reduce el riesgo de padecer cáncer de próstata.

- **Peso adecuado:**

Controlar el peso corporal ayuda a prevenir esta y otras enfermedades.

- **Evitar el tabaquismo y el alcohol en exceso:**

Ambos hábitos están relacionados con diversos tipos de cáncer.

El cáncer de próstata es hoy una de las mayores amenazas para la salud masculina en Costa Rica, donde cada año mueren más de 460 hombres por esta enfermedad, según cifras de la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS).

Este tipo de cáncer representa el 16% de las muertes oncológicas masculinas y su incidencia aumenta a un ritmo del 5% anual.

A nivel global se estima que este cáncer es el segundo más diagnosticado en hombres, con aproximadamente 1,4 millones de nuevos casos cada año, así lo advierte la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Si usted es un hombre mayor de 40 años, adopte hábitos saludables y realice los exámenes médicos correspondientes.

Recuerde que la salud es nuestro mayor tesoro, y el cáncer de próstata es curable si se detecta a tiempo.





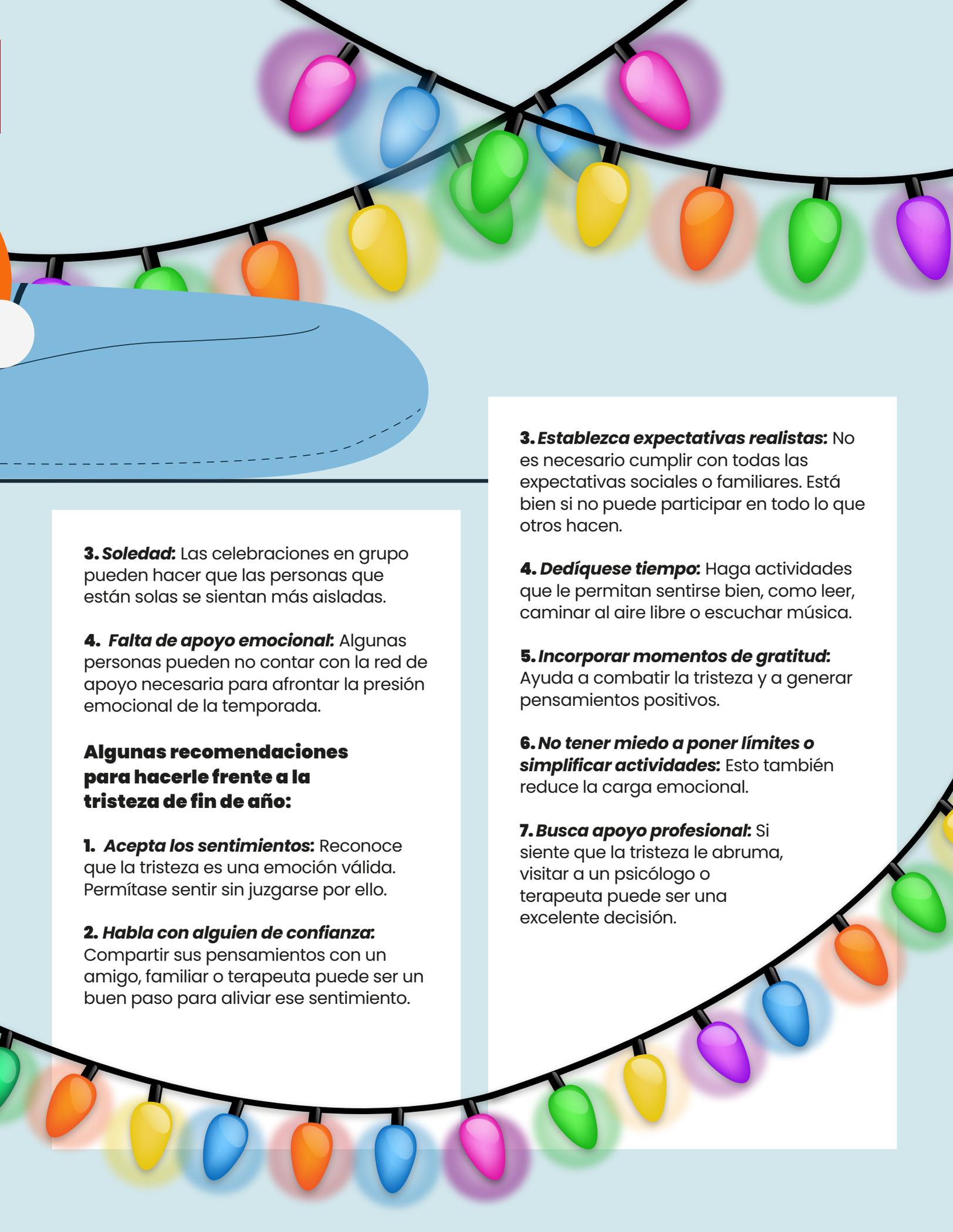
La Tristeza durante la Navidad y fin de año.

Por: Óscar Calvo Madrigal
Crédito: Melissa Vargas Moscoa

En este momento, muchas personas se encuentran en "Modo Navidad": pensando en las compras típicas de la época, las decoraciones, los estrenos y la cena de Navidad y Fin de Año. Sin embargo, para otra parte de la población, esta es una época convulsa en la que se experimentan sentimientos de tristeza, soledad y ansiedad. Aunque la temporada se asocia con la felicidad y la alegría, no todas las personas la viven de la misma manera. Esta época puede intensificar el dolor por pérdidas, recordar momentos difíciles o poner de relieve las metas que no se lograron cumplir en el año que termina. Es importante reconocer que estos sentimientos son válidos y no deben minimizarse.

¿Cuáles pueden ser las causas de esta tristeza de fin de año?

- 1. Recuerdos difíciles:** La falta de seres queridos o el recuerdo de momentos tristes puede aumentar durante estas festividades.
- 2. Presión social:** Las expectativas de celebrar "perfectamente" pueden generar estrés y ansiedad, especialmente cuando existen dificultades económicas o emocionales.



3. Soledad: Las celebraciones en grupo pueden hacer que las personas que están solas se sientan más aisladas.

4. Falta de apoyo emocional: Algunas personas pueden no contar con la red de apoyo necesaria para afrontar la presión emocional de la temporada.

Algunas recomendaciones para hacerle frente a la tristeza de fin de año:

1. Acepta los sentimientos: Reconoce que la tristeza es una emoción válida. Permítase sentir sin juzgarse por ello.

2. Habla con alguien de confianza: Compartir sus pensamientos con un amigo, familiar o terapeuta puede ser un buen paso para aliviar ese sentimiento.

3. Establezca expectativas realistas: No es necesario cumplir con todas las expectativas sociales o familiares. Está bien si no puede participar en todo lo que otros hacen.

4. Dedíquese tiempo: Haga actividades que le permitan sentirse bien, como leer, caminar al aire libre o escuchar música.

5. Incorporar momentos de gratitud: Ayuda a combatir la tristeza y a generar pensamientos positivos.

6. No tener miedo a poner límites o simplificar actividades: Esto también reduce la carga emocional.

7. Busca apoyo profesional: Si siente que la tristeza le abruma, visitar a un psicólogo o terapeuta puede ser una excelente decisión.

Acontecer Municipal



Policía Municipal tiene Página Oficial

Por: Oscar Calvo Madrigal

Desde el pasado 20 de octubre, el Área de Comunicación e Imagen, en conjunto con la Coordinación del Área de Seguridad Ciudadana, lanzó la página oficial de Facebook de la Policía Municipal.

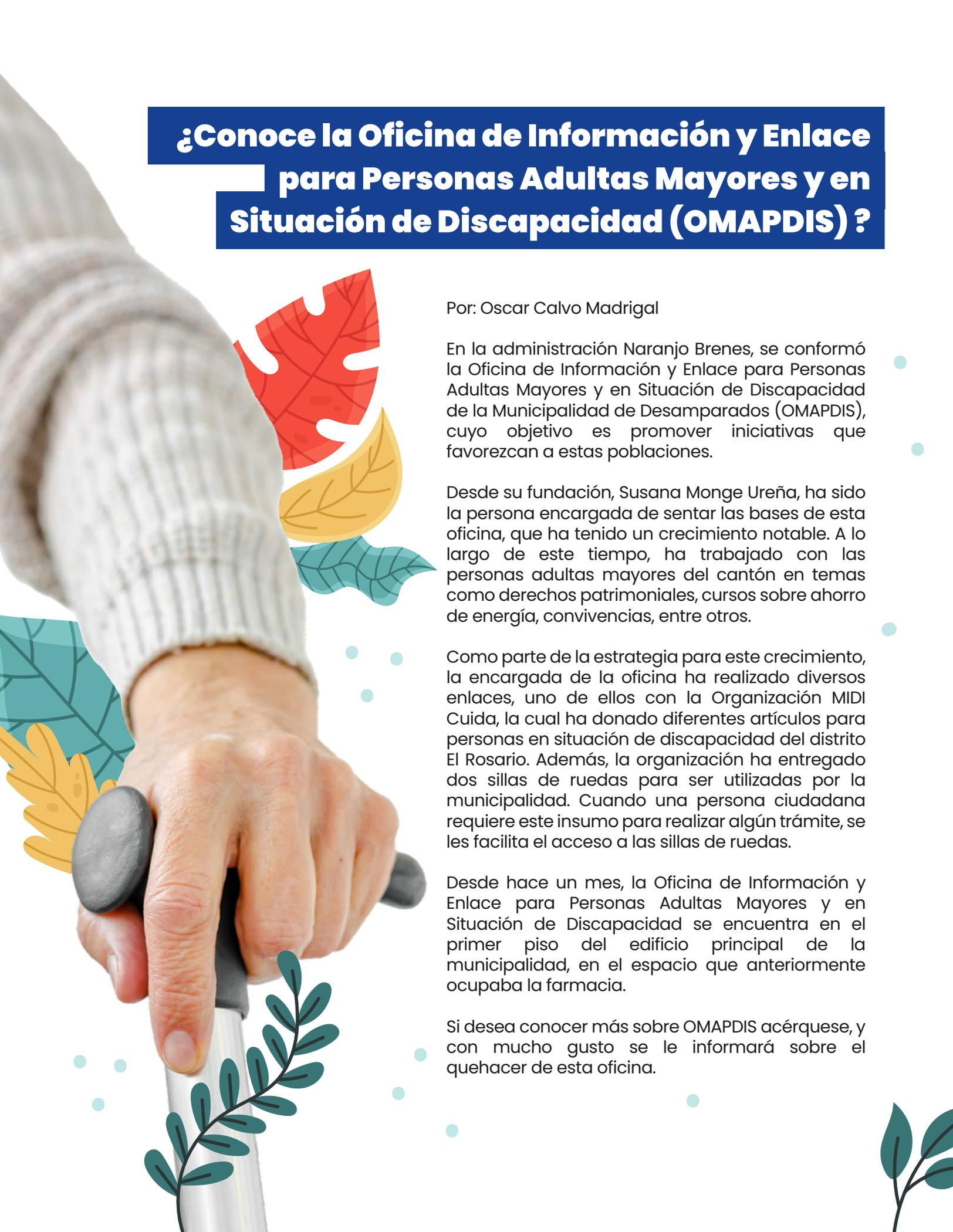
En esta plataforma, podrá encontrar información sobre las acciones que este cuerpo policial realiza diariamente, así como temas de interés relacionados con la seguridad ciudadana.

Antes de su lanzamiento, se trabajó en la creación de la identidad visual para esta área de la municipalidad. Este tipo de acciones son fundamentales, ya que permiten una interacción directa con la comunidad, fortalecen la construcción de marca, impulsan el posicionamiento y generan credibilidad entre la población.

Si aún no la ha visitado, le invitamos a hacerlo. ¡Síguenos y de "Me gusta" a las publicaciones que compartimos en esta plataforma!



**Ingrese
Escaneando
el código**



¿Conoce la Oficina de Información y Enlace para Personas Adultas Mayores y en Situación de Discapacidad (OMAPDIS)?

Por: Oscar Calvo Madrigal

En la administración Naranjo Brenes, se conformó la Oficina de Información y Enlace para Personas Adultas Mayores y en Situación de Discapacidad de la Municipalidad de Desamparados (OMAPDIS), cuyo objetivo es promover iniciativas que favorezcan a estas poblaciones.

Desde su fundación, Susana Monge Ureña, ha sido la persona encargada de sentar las bases de esta oficina, que ha tenido un crecimiento notable. A lo largo de este tiempo, ha trabajado con las personas adultas mayores del cantón en temas como derechos patrimoniales, cursos sobre ahorro de energía, convivencias, entre otros.

Como parte de la estrategia para este crecimiento, la encargada de la oficina ha realizado diversos enlaces, uno de ellos con la Organización MIDI Cuida, la cual ha donado diferentes artículos para personas en situación de discapacidad del distrito El Rosario. Además, la organización ha entregado dos sillas de ruedas para ser utilizadas por la municipalidad. Cuando una persona ciudadana requiere este insumo para realizar algún trámite, se les facilita el acceso a las sillas de ruedas.

Desde hace un mes, la Oficina de Información y Enlace para Personas Adultas Mayores y en Situación de Discapacidad se encuentra en el primer piso del edificio principal de la municipalidad, en el espacio que anteriormente ocupaba la farmacia.

Si desea conocer más sobre OMAPDIS acérquese, y con mucho gusto se le informará sobre el quehacer de esta oficina.

Por: Angie Granados Zamora

¿Qué es la OMAPDIS?

La Oficina Municipal de Apoyo a Personas Adultas Mayores y en Situación de Discapacidad (OMAPDIS) de la Municipalidad de Desamparados, surge como una respuesta a la necesidad de atender de manera integral a las personas adultas mayores y con discapacidad del cantón. Esto se enmarca en un contexto de creciente demanda por servicios inclusivos y accesibles, alineados con leyes nacionales e internacionales que garantizan el ejercicio pleno de los derechos de estas poblaciones.

Principales ejes de trabajo a futuro:

Entorno accesible y amigable: Adaptación de infraestructuras y espacios públicos con accesibilidad universal.

Inclusión y participación social: Fomentar actividades comunitarias, culturales y deportivas, con enfoque participativo.

Servicios integrales de apoyo: Atención médica, legal, psicológica y social en colaboración con instituciones locales.

Protección de derechos: Sensibilización sobre derechos humanos y mecanismos para denunciar discriminación o abuso.

Autonomía y desarrollo personal: Formación, acceso a tecnologías adaptadas y empoderamiento individual.

La OMAPDIS se proyecta como un referente nacional en la promoción del bienestar y la inclusión social de estas poblaciones en Desamparados.





Estudiantes de la Escuela Joaquín García Monge se capacitan en educación vial

Por: Óscar Calvo Madrigal.

Estudiantes de la Escuela Joaquín García Monge recibieron capacitación en seguridad vial con tecnología de última generación, como inteligencia artificial y visores de realidad virtual.

Gracias a este innovador apoyo tecnológico, las personas estudiantes pudieron adentrarse en el mundo de la señalización vial y conocer los deberes de las personas peatones y conductoras de vehículos.

Esta capacitación fue posible gracias a la colaboración de la Policía Municipal, el Ministerio de Educación Pública (MEP) y la empresa Bridgestone.

Encuentro de Composteros 2024: Una mano a la protección del ambiente

Por: Oscar Calvo Madrigal

La Municipalidad de Desamparados, junto con las de San José, Curridabat, Montes de Oca y La Unión, organizó el Encuentro de Composteros 2024, que tuvo lugar en el Parque La Libertad.

Durante la actividad, las personas asistentes tuvieron la oportunidad de capacitarse en temas como compostaje con la técnica Takakura, Tómbola y KIERO, así como en charlas sobre huertas verticales y plantas medicinales.

Además, se contó con la participación de una gran cantidad de emprendedores y emprendedoras que compartieron sus productos.



Ochenta motocicletas decomisadas fueron trasladadas al plantel de COSEVI en Sarapiquí.

Por: Oscar Calvo Madrigal

Estos vehículos fueron confiscados a conductores que incurrieron en infracciones a la ley de tránsito, además de no contar con los documentos correspondientes, entre otras situaciones.

Estas acciones son importantes porque contribuyen a la prevención de delitos mayores, como los asaltos y el sicariato.



Alegría Navideña

Por: Angie Granados Zamora

Esta Navidad la Alegría de la época llega a la Municipalidad y queremos que todos se integren a una bonita iniciativa para enviarle buenos deseos a nuestros seres queridos de la Municipalidad.

🎄 ¿Cómo participar?

1. Recoja una tarjeta en las afueras de la oficina de Comunicación.
2. Escriba sus buenos deseos para un compañero o compañera.
3. Depósitela en nuestro buzón navideño.

🎁 Días antes de Navidad, nuestros elfos entregarán sus palabras de cariño a su destino.

📧 ¡Su mensaje puede ser el **mejor regalo!**



un mensaje de
Alegría
un gesto de
Amor



Feliz Navidad



Compañeros y compañeras.

En esta Navidad, donde celebramos el nacimiento de nuestro Señor Jesucristo, el regalo más maravilloso del Padre para toda la humanidad.

Deseo que la paz, la esperanza y la prosperidad llenen sus hogares.

Que Jesús nazca en nuestros corazones y que la paz de nuestro padre reine siempre en sus hogares.

¡Feliz Navidad!





MUNICIPALIDAD DE **DESAMPARADOS**



Municipalidad de Desamparados
www.desamparados.go.cr